

SÚMULA INICIAL DO CURSO DE FORMAÇÃO - PROMOTORAS DOS DIREITOS DAS FAMÍLIAS ATÍPICAS RS - PDAS - AS 1^{as} DO PAÍS! BALCÃO DE DIREITOS DAS FAMÍLIAS ATÍPICAS RS

(240h - 10H SEMANAIS) - (versão preliminar)

O curso está estruturado em 22 encontros de formação, totalizando 140 horas teóricas (aulas, leituras, filmes e atividades) e 100 horas de formação prática (trabalhos de campo, pesquisas, reuniões e atividades), organizados em módulos temáticos que articulam conhecimento, vivência e instrumentalização para o acesso a direitos.

A formação das PDAs traz discussões fundamentais sobre direitos dos PCDs, inclusão, geração de renda, empregabilidade, direitos trabalhistas, violência de gênero e abandono parental, ampliando a compreensão das múltiplas vulnerabilidades vivenciadas pelas famílias atípicas e fortalecendo estratégias de enfrentamento e interdependência com acesso às tecnologias, liderança, redes e comunicação.

As atividades práticas, distribuídas ao longo de 9 módulos, têm como objetivo conectar teoria e realidade, promovendo a aplicação dos conhecimentos nos territórios, o mapeamento de direitos, a análise de contextos locais e o desenvolvimento de ações comunitárias.

22 ENCONTROS DE FORMAÇÃO - presenciais e/ou online
--

72 horas de formação Teórica - AULAS, LEITURAS, FILMES, ATIVIDADES
--

168 horas de formação Prática - TRABALHOS DE CAMPO: PESQUISA, REUNIÕES, ATIVIDADES
--

DISTRIBUIÇÃO DOS ENCONTROS - FORMAÇÃO PDA'S - BALCÃO DE DIREITOS DAS FAMÍLIAS ATÍPICAS RS - 2026

Módulo	Nº de Encontros	Carga Horária	Datas (sextas-feiras a tarde ou a noite)	Prática 1 turno na semana quando tiver teórica OU 2 turnos na semana quando <u>não</u> tiver teórica
1. Acolhimento e introdução às políticas públicas e direitos das Pessoas com Deficiência	2 encontros	Presencial/online: 6h Prática: 20h	10/04; 24/4	A formação inicia com o módulo de acolhimento, centrado na construção de vínculos, no reconhecimento das trajetórias das mães atípicas e na compreensão de conceitos fundamentais como capacitismo, identidade e políticas públicas, fortalecendo o pertencimento e a confiança coletiva. O que é Deficiência para fins legais - modelo biopsicossocial Prática: Cadastrar 10 mães atípicas/cuidadores ou profissionais da educação, saúde ou assistência até dia 24/4.
2. Tecnologias	2 encontros	Presencial/online: 8h Prática: 20h	08/05; 15/05; 22/05	Na sequência, o módulo de tecnologias visa promover a autonomia digital das participantes, ampliando o acesso a serviços públicos e plataformas digitais, com foco no uso prático de ferramentas: Email; gov.br; gercon; INSS; CIPTEA; redes sociais; pacote office; CAA. Prática: testar todas as ferramentas e relatar.
3. Direitos dos PCDs/Direitos Humanos	4 encontros	Presencial/online: 12h Prática: 20h	22/05; 29/05; 05/06; 23/06	O módulo de direitos aprofunda a compreensão sobre o modelo biopsicossocial da deficiência e a legislação vigente, incluindo a Lei Brasileira de Inclusão, Lei Berenice Piana, CIPTEA, entre outros marcos legais. Além disso, amplia a instrumentalização prática para o acesso a benefícios e políticas públicas, como BPC/LOAS, saúde, educação, transporte, moradia e trabalho. Este módulo passa a incorporar de forma mais estruturada o entendimento dos fluxos de encaminhamento e acesso aos serviços públicos, incluindo SUS, rede de saúde, CAPS, CRAS, CREAS, Conselho Tutelar, Ministério Público, Defensoria Pública, Secretaria de Educação, FADERS e redes específicas como TEAcolhe, qualificando o acesso real aos direitos. Prática: uso da cartilha do Balcão - multiplicação do conhecimento em reuniões.

4. Inclusão escolar	3 encontros	Presencial/online: 9h Prática: 20h	12/06 19/06; 26/06	Direitos educacionais - novo decreto da política nacional educação especial inclusiva Inclusão na prática + Instrumentalização (noções básicas do PEI, o que é um AEE, como solicitar monitor e adaptação escolar, como pedir e comprovar negativa de matrícula, rotina, previsibilidade, suportabilidade) Relação família e escola Prática: visitar escola do território e relatar a vivência como num diário de campo.
5. Saúde mental e as neurodivergências	3 encontros	Presencial/online: 9h Prática: 20h	03/07 17/07; 31/07;	O módulo de saúde mental trata da sobrecarga materna, do cuidado possível e da construção de redes de apoio, reconhecendo os impactos emocionais e sociais da maternidade atípica e promovendo estratégias de cuidado e fortalecimento coletivo. Prática: mapa do meu autocuidado possível e plano pessoal.
6. Comunicação e mediação de conflitos	2 encontros	Presencial/online: 6h Prática: 20h	07/08; 14/08;	Na área da comunicação, o curso desenvolve habilidades de comunicação não violenta e mediação de conflitos, fundamentais para a atuação comunitária, o fortalecimento de vínculos e a defesa de direitos. Prática: círculos de paz; relato de "1 situação real em que conduzi mal um conflito e 1 que conduzi bem o conflito."
7. Liderança, grupos sociais e formação de redes	3 encontros	Presencial/online: 10h Prática: 24h	28/08 04/09; 11/09;	O módulo de liderança e mobilização social fortalece o protagonismo das participantes, incentivando a organização comunitária, a construção de redes e a atuação nos territórios, incluindo estratégias de escuta, articulação e incidência nas políticas públicas. Prática: selecionar 1 vídeo ou matéria ou transcrever uma fala de uma liderança que lhe tocou e dizer os motivos/apresentar oral, texto ou áudio.
8. Interseccionalidades	2 encontros	Presencial/online: 8h Prática: 20h	18/09 25/09;	O módulo de interseccionalidade amplia a compreensão sobre como diferentes marcadores sociais — como raça, gênero, classe, deficiência e orientação sexual — impactam o acesso a direitos, abordando também

				temas como racismo, capacitismo, misoginia, LGBTfobia e feminismos, além de aprofundar o debate sobre desigualdades estruturais. Prática: Escrever uma carta sobre o tema de relato pessoal. Teias atípicas (surpresa).
9. Aula Final de Encerramento e Certificação	1 encontro	Presencial: 4h	09/10	O encerramento do curso prevê um espaço de partilha das experiências, apresentação dos processos vivenciados e celebração coletiva, consolidando os aprendizados e fortalecendo a rede construída ao longo da formação. Entrega de Certificados aos PDAs formadas.